

# Shake Yaourt-Myrtille

Saveur Yaourt-Myrtille

precon

## Ingrédients:

Isolat de protéines de **lait**, protéines de **lait**, dextrine de maïs, épaississant (gomme de guar), maltodextrine, huile de **soja**, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme, hydroxyde de magnésium, colorant alimentaire (extrait de fleurs d'hibiscus, poudre de betterave rouge), agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel de cuisine, acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), acidifiant (acide citrique), édulcorant (acésulfame K, sucralose), nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophéryle, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, sélénite de sodium, cholécalciférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

| Valeurs nutritionnelles   | Par 100 g de poudre | %*, %NRV** | Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse) | %*, %NRV** |
|---------------------------|---------------------|------------|---|------------|
| Valeur énergétique (kJ)   | 1530 kJ             | 18*        | 899 kJ  | 11*        |
| Valeur énergétique (kcal) | 365 kcal            | 18*        | 213 kcal  | 11*        |
| Matières grasses          | 9.5 g               | 14*        | 6.4 g   | 9*         |
| dont acides gras saturés  | 2.2 g               | 11*        | 3.7 g   | 19*        |
| Hydrates de carbone       | 13.8 g              | 5*         | 17.2 g  | 7*         |
| dont sucre                | 4.3 g               | 5*         | 15.3 g  | 17*        |
| Fibres                    | 21 g                | -          | 4.2 g   | -          |
| Protéines                 | 45.4 g              | 91*        | 19.2 g  | 38*        |
| Sel                       | 0.42 g              | 7*         | 0.44 g  | 7*         |
| Vitamine A                | 1203 µg             | 150**      | 282 µg  | 35**       |
| Vitamine D3               | 12 µg               | 240**      | 2.5 µg  | 50**       |
| Vitamine E                | 30.9 mg             | 258**      | 6.3 mg  | 53**       |
| Vitamine K                | 127 µg              | 170**      | 25.5 µg   | 34**       |
| Vitamine C                | 144 mg              | 180**      | 33.9 mg   | 42**       |
| Thiamine                  | 1.7 mg              | 155**      | 0.45 mg   | 41**       |
| Riboflavine               | 2.5 mg              | 179**      | 1 mg  | 71**       |
| Niacine                   | 24.1 mg             | 151**      | 5.1 mg  | 32**       |
| Vitamine B6               | 2.2 mg              | 157**      | 0.57 mg   | 41**       |
| Acide folique             | 328 µg              | 164**      | 89.7 µg   | 45**       |
| Vitamine B12              | 6.2 µg              | 248**      | 2.5 µg  | 100**      |
| Biotine                   | 76.2 µg             | 152**      | 27.2 µg   | 54**       |
| Acide pantothénique       | 9.2 mg              | 153**      | 2.9 mg  | 48**       |
| Potassium                 | 239 mg              | 12**       | 512 mg  | 26**       |
| Calcium                   | 1118 mg             | 140**      | 577 mg  | 72**       |
| Phosphore                 | 780 mg              | 111**      | 429 mg  | 61**       |
| Magnésium                 | 532 mg              | 142**      | 142 mg  | 38**       |
| Fer                       | 20.8 mg             | 149**      | 4.3 mg  | 31**       |
| Zinc                      | 9 mg                | 90**       | 3.1 mg  | 31**       |
| Cuivre                    | 1.5 mg              | 150**      | 0.32 mg   | 32**       |
| Manganèse                 | 3.2 mg              | 160**      | 0.65 mg   | 33**       |
| Sélénium                  | 46.8 µg             | 85**       | 18.4 µg   | 33**       |
| Iode                      | 56.3 µg             | 38**       | 46.4 µg   | 31**       |

Ce produit contient 4.8 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)