

Shake à la fraise

Saveur fraise

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Ingrédients:

concentré de protéines de **lait**, protéines de **lait**, inuline, épaississant (farine de graines de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), phosphate de potassium, fructose, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, arôme (contient du **lactose**), sirop de glucose, colorant alimentaire naturel (betterave rouge en poudre), oxyde de magnésium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel alimentaire, sulfato de hierro, acide L-ascorbique, édulcorants (acésulfame K, sucralose), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, nicotinamide, gluconato de cobre, acétate de D-alpha-tocophérol, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, phylloquinone, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, cholécalciférol, cyanocobalamine

Peut contenir des traces de gluten et d'œuf.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1483 kJ	18*	889 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	354 kcal	18*	211 kcal	11*
Matières grasses	9.7 g	14*	6.5 g	9*
dont acides gras saturés	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Hydrates de carbone	9.1 g	4*	16.2 g	6*
dont sucre	6.7 g	7*	15.7 g	17*
Fibres	22 g	-	4.4 g	-
Protéines	46.6 g	93*	19.5 g	39*
Sel	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1106 µg	138	263 µg	33
Vitamine D3	7.3 µg	146	1.5 µg	30
Vitamine E	21.7 mg	181	4.5 mg	38
Vitamine K	345 µg	460	69 µg	92
Vitamine C	116 mg	146	28.5 mg	36
Thiamine	1.9 mg	173	0.5 mg	45
Riboflavine	3.0 mg	214	1.1 mg	79
Niacine	24.7 mg	154	5.2 mg	33
Vitamine B6	2.1 mg	150	0.6 mg	41
Acide folique	338 µg	169	91.8 µg	46
Vitamine B12	4.6 µg	184	2.2 µg	88
Biotine	65.3 µg	131	25.1 µg	50
Acide pantothénique	4.5 mg	75	2.0 mg	33
Potassium	1382 mg	69	741 mg	37
Calcium	1085 mg	136	571 mg	71
Phosphore	1186 mg	170	510 mg	73
Magnésium	389 mg	104	113 mg	30
Fer	23.2 mg	166	4.8 mg	34
Zinc	15.6 mg	156	4.4 mg	44
Cuivre	1.6 mg	160	0.4 mg	35
Manganèse	4.6 mg	230	0.9 mg	47
Sélénium	107 µg	195	30.5 µg	55
Iode	231 µg	154	81.3 µg	54

Ce produit contient 4,6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**Pourcentage de la quantité de référence recommandée (NRV – Nutrient Reference Values)