

Shake Yaourt-Citron

Saveur Yaourt-Citron

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Ingrédients:

concentré de protéine de **lait**, protéines de **lait**, inuline, épaississant (gomme de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme, phosphate de potassium, fructose, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, sirop de glucose, oxyde de magnésium, agent de séparation (dioxyde de silicium), sel de table, acidifiant (acide citrique), acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), édulcorants (sucralose, acésulfame K), nicotinamide, d-alpha tocophéryl acétate, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, colorant (bêta-carotène), acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, sélénite de sodium, cholécalciférol, cyanocobalamine

Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Valeur énergétique (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Matières grasses	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
dont acides gras saturés	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Hydrates de carbone	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
dont sucre	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Fibres	22.0 g	-	4.4 g	-
Protéines	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Sel	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamine A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamine D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamine E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamine K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamine C	146 mg	183	34.3 mg	43
Thiamine	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavine	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacine	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamine B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Acide folique	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamine B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotine	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Acide pantothénique	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Potassium	1375 mg	69	740 mg	37
Calcium	1188 mg	149	591 mg	74
Phosphore	1260 mg	180	525 mg	75
Magnésium	387 mg	102	113 mg	30
Fer	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zinc	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Cuivre	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Manganèse	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Sélénium	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Iode	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Ce produit contient 4,6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**Pourcentage de la quantité de référence recommandée (NRV – Nutrient Reference Values)