

Barre de céréales au citron

precon

Saveur Citron

Ingrédients:

Crispies aux protéines de **soja** (25.3%) (protéines de **soja**, semoule de riz, farine de **soja**, sel), sirop de fructose, sirop de fructo-oligosaccharides, chocolat blanc au yaourt (9.2%) (sucre, beurre de cacao, poudre de **yaourt au lait** écrémé (20.3%), poudre de **lait** entier, émulsifiant (lécithine de tournesol), isolat de protéines de **soja**, épaississant (gomme arabique), flocons d'**avoine**, huile de soja, flocons de maïs (2.0%) (maïs, sucre, sel, malt d'**orge**), flocons de protéines de **soja** (2.0%) (concentré de protéines de **soja** texturées), phosphate de potassium, poudre de **crème** fouettée, arôme, acidifiant (acide citrique), phosphate tricalcique, poudre de jus de citron (0.5%) (jus de citron (10.0%), glucose, maltodextrine, acidifiant : acide citrique), écorce de citron moulue (0.4%), oxyde de magnésium, acide L-ascorbique, sulfate ferreux (II), acétate de d-alpha-tocophérol, oxyde de zinc, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, sulfate de manganèse (II), gluconate de cuivre (II), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acétate de rétinyle, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine. Peut contenir des traces d'œuf et d'autres fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g	%*, %NRV**	Par portion (64 g)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
Valeur énergétique (kcal)	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
Matières grasses	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
dont acides gras saturés	3.4 g	17.0	2.2 g	11
Hydrates de carbone	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
dont sucre	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
Fibres	13.5 g	-	8.7 g	-
Protéines	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
Sel	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
Vitamine A	455 µg	57**	296 µg	37**
Vitamine D3	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
Vitamine E	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
Vitamine K	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
Vitamine C	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
Thiamine	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavine	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
Niacine	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
Vitamine B6	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
Acide folique	143 µg	72**	93.3 µg	47**
Vitamine B12	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
Biotine	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
Acide pantothénique	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
Potassium	983 mg	49**	638 mg	32**
Calcium	448 mg	56**	291 mg	36**
Phosphore	751 mg	107**	488 mg	70**
Magnésium	205 mg	55**	133 mg	36**
Fer	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
Zinc	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
Cuivre	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
Manganèse	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
Sélénium	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
Iode	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Ce produit contient 1.9 g d'acide linoléique pour 100g.

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**Pourcentage de la quantité de référence recommandée (NRV – Nutrient Reference Values)