

Start Shake Vanille

Saveur Vanille

INGRÉDIENTS

precon

Ingrédients:

Protéine de lait, lait écrémé en poudre, isomaltulose*, dextrine, fructose, **huile de soja**, arômes, émulsifiants (**lécithine de soja**, E 471), carbonate de potassium, sirop de glucose, phosphate dipotassique, sel de table, agent de séparation (E 551), carbonate de magnésium, stabilisateur (E 451), maltodextrine, acide ascorbique, diphosphate ferrique III, gluconate de zinc, acétate de DL-alpha-tocophéryle, carbonate de calcium, nicotinamide, gluconate de manganèse, acétate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, gluconate de cuivre, cholécalférol, colorant (E 101), chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylglutamique, iodate de potassium, sélénite de sodium, D-biotine, cyanocobalamine.

*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%, %NRV**	Par portion (46 g de poudre dans 200 ml d'eau)	%, %NRV**	Par ration quotidienne (5 portions)	%, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1566 kJ	19*	721 kJ	9*	3603 kJ	43*
Valeur énergétique (kcal)	371 kcal	19*	171 kcal	9*	853 kcal	43*
Matières grasses	5.2 g	7*	2.4 g	3*	11.9 g	17*
dont acides gras saturés	1.1 g	6*	0.5 g	3*	2.5 g	13*
Hydrates de carbone	42.3 g	16*	19.5 g	8*	97.3 g	37*
dont sucre	39.7 g	44*	18.3 g	20*	91.3 g	101*
Fibres	6.6 g	-	3 g	-	15.1 g	-
Protéines	35.1 g	70*	16.1 g	32*	80.6 g	161*
Sel	0.8 g	13*	0.4 g	7*	1.9 g	32*
Sodium	335 mg	-	154 mg	-	772 mg	-
Vitamine A	388 µg	49**	179 µg	22**	893 µg	112**
Vitamine D	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100**
Vitamine E	6.6 mg	55**	3 mg	25**	15.1 mg	126**
Vitamine C	38.2 mg	48**	17.6 mg	22**	87.8 mg	110**
Thiamine	0.6 mg	56**	0.3 mg	26**	1.4 mg	131**
Riboflavine	2.0 mg	140**	0.9 mg	64**	4.5 mg	321**
Niacine	8.2 mg	51**	3.8 mg	24**	18.8 mg	117**
Vitamine B6	0.8 mg	54**	0.4 mg	25**	1.8 mg	126**
Acide folique	106.5 µg	53**	49 µg	25**	245 µg	123**
Vitamine B12	2.7 µg	106**	1.2 µg	49**	6.1 µg	245**
Biotine	26.7 µg	53**	12.3 µg	25**	61.4 µg	123**
Acide pantothénique	3.8 mg	63**	1.7 mg	28**	8.7 mg	145**
Potassium	1468 mg	73**	675 mg	34**	3377 mg	169**
Calcium	785 mg	98**	361 mg	45**	1805 mg	226**
Phosphore	682 mg	97**	314 mg	45**	1569 mg	224**
Magnésium	77 mg	21**	35 mg	9**	177 mg	47**
Fer	8.8 mg	63**	4.1 mg	29**	20.3 mg	145**
Zinc	5.7 mg	57**	2.6 mg	26**	13.2 mg	132**
Cuivre	0.6 mg	60**	0.3 mg	30**	1.3 mg	130**
Manganèse	0.9 mg	45**	0.4 mg	20**	2 mg	100**
Sélénium	43.2 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
Iode	94.9 µg	63**	43.7 µg	29**	218.3 µg	146**

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**Pourcentage de la quantité de référence recommandée (NRV – Nutrient Reference Values)